



IFK Västerås Konståkningsklubb
Schema vårterminen 2019



		T-åkare och K-skola		Konståkningsskola					
		Vinröd	Röd	Orange	Gul	Rosa	Lila	Lavender	Vit
Måndag	Tränare	Vinröd	Röd						
18.10 – 18.30 Uppv.	EL	Vinröd	Röd				FT		JB
18.40 – 19.30 (M)	ML, MS, EL	Vinröd	Röd				FT		JB
19.30 - Flygskär, A mm	Egen *enligt instruktion*	Vinröd	Röd				FT		JB
Tisdag	Tränare	Vinröd	Röd	Orange	Gul				
17.20 – 17.50 Mark	EL, MN			Orange	Gul				
18.00 – 19.00 (U)	MN, EmB			Orange	Gul				
Torsdag	Tränare	Vinröd	Röd		Gul	Rosa	Lila		
16.15 - 16.30 Uppv.	EL	Vinröd	(SZ)						
16.40 – 17.30 (A)	ML, MS, EL	Vinröd	(SZ)						
16.50 – 17.30 Mark	IFK, MN, EmB		Röd		Gul	Rosa	Lila		CL
17.40 – 18.30 (A)	ML+EL, EmB, JM, IFK		Röd		Gul	Rosa	Lila		CL
17.40 – 18.10 Mark	MS	Vinröd							
18:40 - Nedvarv.	Egen *enligt instruktion* (EL)		Röd						
Söndag	Tränare	Vinröd	Röd	Orange	Gul	Rosa	Lila	Lavender	Vit
08:40 Uppv.	Egen *enligt instruktion*	Vinröd	Röd						
09.00 – 09.50 (M)	IFK, MS, ML/EL/MN, EmB	Vinröd	Röd						Vit
10.00 – 10.40 Mark	MS/ML/EL/MN, (EmB)	Vinröd	Röd						Vit
10.20 – 11.00 Mark	IFK, EmB				EG, NÖ	Rosa	Lila		
11.10 – 12.00 (U)	MS/ML/EL, IFK, EmB	IS, AW, DM	LS		EG, NÖ	Rosa	Lila		
11.20 – 12.00 Mark	SP+CH, MN			Orange				Lavender	
12.10 – 13.00 (U)	SP+CH, MN			Orange				Lavender	