

# Västeråslägret

Västeråslägret är ett konståkningsläger som hålls under slutet av sommarlovet där man får tillgång till mycket träning på is och även mark och dans. Jag har gjort en undersökning av åkare som deltagit i västeråslägret och tagit del av deras åsikter och erfarenheter om hur de har upplevt lägret.

De flesta deltar i Västeråslägret för att de vill utvecklas medans de samtidigt tycker att det är ett väldigt roligt läger som är anpassat för alla åldrar och nivåer.

Där man själv får välja hur många dagar och pass man vill träna och för vilken tränare. De flesta tycker även att det är skönt att ha ett läger så man hinner komma igång ordentligt innan säsongen börjar. Många anser även att Västeråslägret är ett läger som är värt att åka på eftersom man lär sig så mycket. Samtidigt som man har väldigt roligt och för att man även kan välja till andra val som till exempel dans.

Många skulle även rekommendera lägret eftersom man får chansen till att träna väldigt mycket och med mycket variation inom sporten. Det är också ett läger där man utvecklas väldigt mycket och även har väldigt roligt mellan passen. Många anser även att dom lär sig mer under en lägervecka än under en vanlig träningsvecka. Dessutom får man träna och lära känna nya människor, vilket många tycker är det roligaste med lägret. Det många tycker är det bästa med lägret är att man får mer tillgång till träning, vilket ger snabba resultat av förbättring. Man orkar verkligen fokusera på passen utan att energin tar slut, eftersom att det är hyfsat korta och intensiva pass, som man samtidigt har väldigt roligt på.



## **Intervju med Sofia 6år**

Sofia deltog i sitt första västeråsläger då hon var 5år gammal och här är hennes åsikter angående lägret.

### **Varför deltar du i västeråslägret?**

- För att få träna konståkning.

### **Tycker du att västeråslägret är ett läger som är värt att åka på?**

- ja för att det är roligt och man lärde sig mycket.

### **Skulle du rekommendera lägret till dina kompisar?**

- ja, för att det var roligt och man fick lära känna nya kompisar och lyssna på bra musik.

### **Vad tycker du är roligast med lägret?**

- När man fick åka hur man ville till musik och det var kul att lära sig åka så fort.

### **Lär du dig mer under en lägervecka än under en vanlig träningsvecka?**

- ja, för man får träna varje dag.

### **Vad tycker du är det bästa med lägret?**

- fysen för den var väldigt rolig.