



IFK Västerås Konsttäckningsklubb

Schema säsongen 18-19

Initialer = varannan vecka

| Startar | Måndag | Tränare | Tävling - TOPP/Utvecklingsgrupper | | Tävling - Hobby | Tävling - Konsttäckningskola | | Konsttäckningskola - Hobby | | Skridskoskola |
|---------|--------------------|--------------|-----------------------------------|----------|-----------------|------------------------------|----------|----------------------------|-------|---------------|
| | | | Mörkblå | | Mörkgrön | Vinröd | Lila | Orange | | |
| | | | Blå | LB, JV | Grön | Röd | Lavender | Aprikos | | |
| | | | Ljusblå | | | | Rosa | Gul | VUXEN | |
| v.36 | 15.40 – 16.40 (M) | ML, MS | FB, ST | | | | | | | |
| v.36 | 15.40 – 17.00 (M) | ML, MS | EW, AL, VL | LB, JV | SN, VW | | | | | |
| v.36 | 16.10 – 17.00 (M) | ML, MS | Ljusblå | | JS | | | | | |
| v.36 | 17.10 – 18.00 Mark | MN | Ljusblå | Blå | SN, JS, VW | | | | | |
| v.36 | 17.10 – 18.30 (M) | ML | Mörkblå | ST, FB | | | | | | |
| v.36 | 18.40 – 19.30 Mark | MN | Mörkblå | (FB, ST) | | | | | | |
| v.36 | 18.40 – 19.30 (M) | VS+MS, ML+EL | (LP) | | Grön 2-5 | Vinröd | LM, JB | | Til | |
| v.36 | 19.40 – 20.30 Mark | VS+MS | (LP) | | Grön 2-5 | | | | | |

| Startar | Tisdag | Tränare | | | | | | | |
|---------|--------------------|------------------|--|---------|----------|--|------|-----|--|
| v.36 | 07.00 – 07.50 (A) | ML | MJ, KÖ, AB, JM, EIB, EmB, MS, FB, EW, AS | | | | | | |
| v.36 | 08.00 – 08.45 (M) | ML | Widenska Gymnasiet | | | | | | |
| v.36 | 09.00 – 09.45 Mark | ML | MJ, KÖ, AB, JM, EIB, KL, MS | | | | | | |
| v.36 | 15.50 – 16.40 (M) | ML | MS, FB, EW, VL, AL (ST) | Ljusblå | AM, JS | | | | |
| v.36 | 16.50 – 17.40 (M) | ML, IFK | Mörkblå | Blå | EWi | | | | |
| v.40 | 17.20 – 18.50 (M) | EL | | | | | Lila | Gul | |
| v.40 | 18.00 – 19.00 (U) | MS, IFK, EL, EmB | LP, ST, (FB), AS, *NG*, *LB*, *JV* | | AM, (JS) | | Lila | Gul | |

* Istiden på tisdagar 14.50 – 15.40 kan tas in igen om det är flera åkare som kan delta.

* Meddela: tavlingsakare@konsttackning.se

| Startar | Onsdag | Tränare | | | | | | | |
|---------|--------------------|---------|-----------------------|------------------------|----|-----|--|--|--|
| v.36 | 16.00 – 17.30 (M) | EL, VS | FB, LP, EmB, (ST, EW) | AS, ES, NL, AK, LB, JV | SN | AIB | | | |
| v.36 | 17.40 – 18.30 Mark | EL, VS | FB, LP, EmB, (ST, EW) | AS, ES, NL, AK, LB, JV | SN | AIB | | | |

| Startar | Torsdag | Tränare | | | | | | | |
|---------|--------------------|---------------|-----------------------------|------------------------|----------|-----|------|---------|---------|
| v.36 | 07.00 – 07.50 (M) | ML | MJ, KÖ, AB, JM, EIB, MS, FB | | | | | | |
| v.36 | 08.00 – 09.15 (M) | ML | Widenska Gymnasiet | | | | | | |
| v.36 | 09.30 – 10.00 Mark | ML | MJ, KÖ, JM, EIB, KL (MS) | | | | | | |
| v.36 | 16.10 – 17.30 (A) | MS, VS | Mörkblå | ST, EW, VL | | | | | |
| v.36 | 16.50 – 17.30 Mark | EL, MN | | | Vinröd | Röd | Rosa | Gul | |
| v.36 | 17.40 – 18.30 (A) | EL+MS, EmB+JM | | | Vinröd | Röd | Rosa | Gul | |
| v.36 | 17.50 – 18.30 Mark | MN | | | | | | Aprikos | |
| v.36 | 18.40 – 19.30 (A) | MN, EmB, VS | (Mörkblå) | FB, ST, EW, NL, AK, NG | | | | Aprikos | |
| v.36 | 19.40 – 20.30 (A) | EL, VS | MS, (AB, EmB, JM) | FB, ST, EW, NL, AK, NG | Grön 3-5 | | | | |
| v.36 | 20.40 – 21.30 (A) | EL, VS | (MS) | | Grön 1-5 | | | | Vuxen 1 |

* Observera att vi ibland har byte av hall på torsdagar och är i Mimerhallen. Håll koll på "Tillfälliga träningsändringar".

| Startar | Fredag | Tränare | Mörkblå | | | Mörkgrön | Vinröd | Lila | Orange | Skridskoscokola |
|---------|--------------------|--------------|---|-----|-----------|--------------|--------|----------|---------|-----------------|
| | | | Blå | | | Grön | Röd | Lavender | Aprikos | |
| | | | Ljusblå | | | | | Rosa | Gul | |
| v.36 | 14.20 – 15.20 (M) | EL/ML, MS/VS | AB, MS, KÖ AS, NG, LB, JV | | | JS, AM | | | | |
| v.36 | 15.10 – 16.00 (M) | EL/ML, MS/VS | AB, MS, KÖ, AS, NG, LB, JV, MJ, JM, EIB, FB, *VL* | | | JS, SN, AM | | | | |
| v.36 | 16.10 – 17.00 (M) | EL/ML, MS/VS | MJ, JM, EIB, AK, NL, AL, FB, VL, (LP, ST, EW) | | | SN | SL | | | |
| v.36 | 17.10 – 18.10 Mark | EL/ML, MS/VS | Mörkblå | Blå | (Ljusblå) | (SN, JS, AM) | SL | | | |

* Jämna veckor EL/Ojämna veckor ML

* VS vecka 36-43. Från och med v.45 MS jämna veckor/VS ojämna veckor.

| Startar | Lördag | Tränare | | | | | | | | |
|---------|--------------------|---------------|--|-----|---------|---------|----|--|--|--|
| v.37 | 10.30 – 12.00 (M) | ML/EmB, VS/MN | MS, KÖ, EIB, EmB, AB, LP, FB, ST, AL, *VL*, *EW* | | | Ljusblå | VW | | | |
| v.37 | 12.15 – 13.15 Mark | ML/EmB, VS/MN | Mörkblå | Blå | Ljusblå | (VW) | | | | |

* ML+VS samtliga lördagar utom v.39, 42, 45, 47, 51 och vid tävlingar.

* EmB+MN vid tävlingar och v.39, 42, 45, 47 & 51.

| Startar | Söndag | Tränare | | | | | Vinröd | Röd | | | |
|---------|--------------------|---------------------|---------|----------------|--|-----|------------|--------|----------|------|-----------------------|
| v. 40 | 09.00 – 09.50 (M) | IFK, MS, VS | | | | | Vinröd | Röd | | | |
| v. 40 | 10.00 – 10.40 Mark | MS | | | | | Vinröd | Röd | | | |
| v.38 | 10.00 – 11.00 (M) | LP+KE, VS+CH, SL+WV | | | | | | | | | Skridskoscokola |
| v.40 | 10.20 – 11.00 Mark | IFK, EmB | | | | | | | Lila | Rosa | Vuxen |
| v.40 | 11.10 – 12.00 (U) | MS,VS, IFK, EmB | | | | | AW, IS, SZ | DM, LV | Lila | Rosa | Vuxen2 |
| v.40 | 11.20 – 12.00 Mark | SP, MN, VS, MS | | | | | | | Lavender | | Aprikos Orange |
| v.40 | 12.10 – 13.00 (U) | SP, MN, VS, MS | | | | | | | Lavender | | Aprikos Orange Vuxen3 |
| v.36 | 18.00 – 18.45 Mark | ML | Mörkblå | Blå | | EWi | (SL) | | | | |
| v.36 | 19.00 – 19.50 (M) | ML, EL | Mörkblå | Blå | | EWi | SL | | | | |
| v.36 | 20.00 – 20.50 (M) | ML, EL | Mörkblå | ST, EW, FB, AL | | EWi | | | | | |