

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2012-2013 FÖR IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande	Birger Brodahl
Kassör	Vakant
Sekreterare	Lena Theodorsson
Ledamot	Cecilia Björk
Ledamot	Martin Joborn

Valberedning: Karin Björklund (ordförande)  
Katriina Väkiparta (övrig ledamot)

Revisor: Yvonne Sandberg  
Revisorsuppleant: Katriina Väkiparta

Huvudtränare: Marie Lassinantti

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2012-2013 var ca 110 st. Isträning har bedrivits i ABB Arena Nord, Mimerhallen samt på Månskensrinken under veckorna 33/2012-13/2013.

Markträning på eftersäsong april - juni 2013 har bedrivits på Wellnesstudion samt utomhus på Björnön och Rocklundaområdet med personal från Wellnesstudion och IFK tränare: Marie Lassinantti, Ulrica Theodorsson, Lotta Siekkinen, Olivia Davidsson, Nicole Jakonen, Annika Hammarbäck och Moa Wennbergsom tränare.

**Kommenterad [m1]:** Behöver man rabbla alla tränare här? Räcker det inte nedan?

I avsaknad av is i Västerås på eftersäsongen har isträning erbjudits ca 2 gånger/vecka under april-juni i Solna och Rimbo, i samverkan med Enköpings KK. Tränare har varit Marie Lassinantti, Lotta Siekkinen och Annika Hammarbäck.

**Kommenterad [m2]:** Behöver man skriva tränare?

Följande års- och träningsavgifter har gällt under säsongen:

– Medlemsavgift: 200 kr enskild åkare/ eller  
300 kr familjemedlemskap

– Elitsatsning	7500 kr/säsong
– A- & B-åkare	4700 kr/säsong
– C-åkare:	4100 kr/säsong
– Färggrupper:	2100kr/säsong
– Konståkningsskola:	1400 kr/säsong
– Skridskoskola:	1000 kr/säsong
– Utvecklingsträning (1):	1000 kr/termin
– Utvecklingsträning (2):	1000 kr/termin

- Morgonträning:	200 kr/termin
- Miniorträning:	300 kr/termin
- Hobbygruppen:	1200 kr/säsong för tränare
- Hobbygruppen:	1700 kr/säsong för övriga

**Kommenterad [m3]:** Måste detta stå i VB?

### **Avslutningar - Uppvisningar:**

IFK genomförde ett luciataåg på is 13 december 2012. Emma Björklund var årets Lucia. Arrangemanget genomfördes tillsammans med Västerås citysamverkan på Isbanan på Stora Torget.

Julavslutning genomfördes i ABB Arena Nord den 15 december 2012. Familj och vänner var inbjudna och vi serverade fika i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Efter luciataåg var det uppvisning av de olika grupperna på temat "En tidig jul" Efter luciataoget var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

IFK deltog med flera uppvisningar under Vintersportfestivalen som anordnades på Isbanan på Stora Torget.

Våravslutning genomfördes lördagen 24 mars där klubbens samtliga medlemmar deltog. Tema på föreställningen var "Ute i det vilda", uppdelat på 11 olika nummer.

Sommaravslutning hölls på Björnöen 6 juni med lekar, tävlingar och fika. Ett 60 tal medlemmar med familjer medverkade.

### **Utbildning**

Tränarutbildningar:

Grundutbildning genomförde Lotta Siekkinen, Ida Håvedal, Frida Sköld och Despina Vogli.

Domarutbildning:

Mariela Badani Zuleta och Linn Elliott genomförde domarutbildning Steg 1.

Övriga utbildningar:

SISU arrangerade kost och antidoping föreläsning för IFK-ungdomar under maj månad.

### **Nya medlemmar**

Inför säsongen 2012-2013 har rekrytering av nya medlemmar skett på klubbens egen hemsida samt via affischer och reklamblad. Lappar har också delats ut på förskolor och skolor i Västerås Stad.

### **Planering av föreningsverksamheten**

Klubbens verksamhet har planerats vid sammanträden med styrelsen. Samarbetet mellan styrelse och klubbens huvudtränare är viktigt och har fungerat utärkt. Träningsverksamheten planeras av tränarkollektivet tillsammans, under ledning av huvudtränaren.

10 st protokollförda styrelsesammanträden har hållits under verksamhetsåret.

### **Ungdomslyftet**

Klara Lindevret och Molly Joborn medverkade i Ungdomslyftet under 2012-2013

### **Distriktssammandrag**

IFK deltog i distriktssammandrag med övernattnig som Östra Svealand anordnade i Uppsala under April månad.

### **Lägerverksamhet**

Västeråslägret genomfördes veckorna 31-32 2012. Föreläggning i stugor vid Apalby. Isträning bedrevs i ABB Arena Nord och markträning både i ABB Arena Nord och utomhus. Beläggningen på lägret var näst intill full. Övernattning erbjöds för åkare utanför Västerås. På lägerveckorna deltog **Xx** respektive **yy** barn och ungdomar från **xx** olika klubbar. Lägerveckorna medför också ett omfattande engagemang av klubbens idéella krafter.

Påskläger genomfördes som dagläger under vecka 14 och var mycket lyckat. Många av föreningens medlemmar från konståkningsskola till tävlingsåkare på elitnivå deltog. Även åkare från Flen deltog på lägret.

### **Tävlingsverksamhet**

Klubben arrangerade under året hela 3 tävlingar, vilket anses som mycket omfattande. Klubbens tävlingar har gott rykte, och medföret mycket stort engagemang av klubbens idéella krafter.

Västeråskampen, en klubbtävling, arrangerades 13-14 oktober 2012 i ABB ArenaNord. Tävlingen växte kraftigt från föregående år och samlade 114 deltagare.

Mimerpokalen, en stjärntävling, arrangerades 8-9 december 2012 i Mimerhallen och samlade 110 deltagare.

Västeråstroféen, en A-tävling, hölls 16-17 mars 2013, en dag i Mimerhallen och en dag i ABB Arena Nord, och samlade 70 deltagare.

Klubbens lyckade tävlingsarrangemang och Västerås goda utbud av ishallar gjorde att Svenska konståkningsförbundet tillfrågade klubben att arrangera Elitseriens premiäromgång under 2013-14, vilket för första gången är en tävling som utförs parallellt i två hallar – ett unikt hedersuppdrag!

Vi har arrangerat ett antal tester under säsongen med mycket goda resultat. Föreningen har fått 15 nya tävlingsåkare inför kommande säsong.

### **Samarbete med Rocklunda Sport & Event**

Föreningen medverkar i Rocklunda Sport & Event AB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB.

### **Sponsring**

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer. Även Pizza Hut har sponsrat klubbens elitåkare. I samband med tävlingar har mindre sponsorer bidragit på olika sätt.

### **Tränare och hjälptränare**

Tränare under säsongen

- Marie Lassinantti
- Ulrica Theodorsson
- Lotta Siekkinen
- Annika Hammarbäck
- Emelie Norrman
- Janina Wallenius
- Nicole Jakonen
- Olivia Davidsson
- Moa Wennberg
- Mariela Badani Zuleta
- Molly Stinesen
- Alva Lind Henriksson
- Despina Vogli
- Frida Sköld
- Maria Sandberg
- Linn Elliott
- Simone Tranehag
- Helena Bergström
- Ida Håvedal
- Ebba Lindevret

Huvudtränare Marie Lassinantti har under året varit heltidsanställd för att sköta träning och viss administration, övriga tränare har fått timersättning.

### **Åkare och tävlingsresultat i klubben**

Vi hade ca 25 åkare i skridskoskolan, 15 åkare i Konståkningskolan, 20 åkare i färggrupper samt 40 st tävlingsåkare. Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras under året genom att åkare byter grupper. Klubben har under året haft bredd och spets. En åkare medverkade i Elitserien och kvalificerade sig även för SM, 3 åkare i A-serien och runt 35 åkare deltog i klubbävlingar och stjärntävlingar.

**Klubbresultat - se bif bilaga.**

### **Övrigt**

Vårt samarbete med SISU fortsätter att fungera mycket bra.

### **Avslutning**

IFK Västerås Konståkningsklubb har genomfört sitt tjugotredje verksamhetsår 2011-2012 som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 65:e verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom bl.a. vår skridskoskola som är mycket populär och många barn väljer att fortsätta med konståkning. Klubbens spetsverksamhet utvecklas allt mer, samtidigt som det finns god plats för "bredd". Vi är och vill vara en klubb för alla, med olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och riktigt sätt under trivsamma förhållanden.

Inför kommande säsong planerar IFK Västerås Konståkning att tillsammans med alla våra tränare fortsätta erbjuda nybörjare möjlighet till skridskoträning samt ge färggruppsåkare och tävlingsåkare så kvalificerad träning som klubben förmår för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdighet - allt i bästa IFK-anda.

Klubben kommer också att erbjuda befintliga tränare möjlighet till vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet.

Arrangemangsverksamheten växer med Elitseriepremiären 2013 och tar sikte på att inom några år arrangera SM.

**Västerås 2013-09-22**

**Birger Brodahl**

**Lena Theodorsson**

**Martin Joborn**

**Cecilia Björk**

