

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016/2017 FÖR IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB**

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Ordförande      | Birger Brodahl    |
| Vice ordförande | Martin Joborn     |
| Kassör          | Jan-Anders Nolemo |
| Sekreterare     | Sara Olofsson     |
| Ledamot         | Cecilia Björk     |
| Suppleant       | Fredrik Sandberg  |
| Suppleant       | vakant            |

Valberedning: Patrik Björk (ordförande)  
Karin Björklund (ledamot)  
1 vakant

Revisor: Sven Nilsson  
Revisorssuppleant: Vakant

Huvudtränare: Marie Lassinantti

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2016-2017 var ca 170 aktiva samt stödmedlemmar/familjemedlemmar.

Isträning har bedrivits i ABB Arena Nord, Mimerhallen samt på Månskensrinken 2016-2017. Säsong v 33 – v15

Markträning på eftersäsong april - juni 2017 har bedrivits utomhus på Rocklundaområdet med IFK tränare.

I avsaknad av is i Västerås på eftersäsongen har isträning har erbjudits ca 2-4 gånger/vecka i Örebro i april-maj.

### **Avslutningar - uppvisningar:**

Julavslutning genomfördes i ABB Arena Nord den 15 december 2016. Familj och vänner var inbjudna, fika serverades i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Efter luciatåg var det uppvisning av klubbens alla grupper. Efter luciatåget var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Våravslutning med fika hölls i ABB Arena Nord 6 april.

Sommaravslutning med fika på Björnö 3 juni.

## **Utbildning**

Tränarutbildningar:

Grundutbildning: Niki Gustafsson

Steg 1 A+B: Elin Larsson

Steg 2 A+B: Cornelia Göransson

Steg 4 A+B: Marie Lassinantti

Domarutbildning:

Steg 1: Cornelia Göransson (Nytt krav från Sv.

Konståkningsförbundet för att gå tränarkurser från steg 2 och uppåt säsongen 16-17).

Övriga utbildningar:

Mental träning med Maria Nilsson (hjärnvilja.se) för våra åkare i åldrarna ungdom 15 och uppåt startades under juni 2017.

## **Nya medlemmar**

Inför säsongen 2016 -2017 har rekrytering av nya medlemmar skett på klubbens egen hemsida, facebook och Instagram.

## **Planering av föreningsverksamheten**

Klubbens verksamhet har planerats vid sammanträden med styrelsen. Samarbetet mellan styrelse och klubbens huvudtränare är viktigt och har fungerat utmärkt. Träningsverksamheten planeras av tränarkollektivet tillsammans, under ledning av huvudtränaren. En verksamhetskonferens med styrelsen genomfördes i juni för att planera klubbens mål och inriktning.

9 st protokollförda styrelsesammanträden har hållits under verksamhetsåret, 12 okt, 9 nov, 14 dec (2016), 30 jan, 9 mars, 4 april, 11 maj, 11 juni, 16 aug (2017).

## **Ungdomslyftet**

Genomfördes i Örebro sista helgen i augusti 2016. IFK Hade 2 deltagare i klassen Ungdom 15.

## **Lägerverksamhet**

Västeråslägrat genomfördes veckorna 30-32 2017. Isträning bedrevs vecka 30 i Mimerhallen och vecka 31 och 32 i ABB Arena Nord. Markträning bedrevs både i ABB Arena Nord och utomhus. Dans i Aerobicsalen på Carlforska Gymnasiet. Övernattning erbjöds för åkare utanför Västerås, förläggning i Carlforska gymnasiet under första veckan (andra veckan behövdes ingen förläggning). På lägerveckorna deltog ett stort antal barn och ungdomar från olika klubbar. Lägerveckorna medför ett omfattande engagemang av klubbens ideella krafter.

Påskläger genomfördes vecka 15 måndag-fredag i Mimerhallen för

föreningens egna åkare.

Utvecklingshelg med övernattnig i Rimbo genomfördes under Kristi himmelfärdshelg. Utvecklingshelgen var mycket lyckad och cirka 50 åkare från föreningens deltog.

### **Tävlingsverksamhet**

Klubben arrangerade under året 2 tävlingar. Båda tävlingarna genomfördes under samma helg och både ABB Arena Nord och Mimerhallen fylldes med konståkning. Klubbens tävlingar har gott rykte, och medför ett mycket stort engagemang av klubbens ideella krafter.

Västeråstrofén, en A-tävling arrangerades 22-23 oktober 2016 i ABB Arena Nord.

Västeråspiruetten, en stjärntävling, arrangerades 22-23 oktober 2016 i Mimerhallen.

### **Samarbete med Rocklunda Sport & Event**

Föreningen medverkar i Rocklunda Sport & Event AB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB.

### **Domare**

Klubben har två domare med domarlicens, Helene Ellingsen och Mireille Lindeman. Helene är Regional Tävlingskiljedomare och Mireille är Nationell Mästerskapsdomare och Nationell Tävlings-TC. Dessutom är Sara Larsson är Nationell Mästerskaps-DVO och Marie Lassinantti Nationell Tävlings-TS (Teknisk Specialist). Sara Larsson var DVO under säsongens SM-veckan under säsongen 2016-2017.

### **Sponsring**

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer. Även Forum Fastighets Ekonomi har sponsrat klubbens elitåkare. Dessutom har klubben fått bidrag ifrån kamrateringen och

### **Tränare och hjälptränare**

Tränare under säsongen, Marie Lassinantti, Ulrica Theodorsson, Carolina Koskinen, Marina Leonidova, Annika Hammarbäck, Rimgaile Meskaite, Sonia Khalili, Elin Larsson, Alma Björk, Saga Pikkarainen, Amanda Virta, Ingeborg Fors Karlsson, Emma Björklund, Lisa Puukko, Cassandra Holmström, Lina Alsbjer, Karin Öhman.

Huvudtränare Marie Lassinantti har under året varit heltidsanställd för att sköta träning och viss administration. Övriga tränare har fått timersättning.

### **Åkare och tävlingsresultat**

Vi hade ca 60 åkare i skridskoskolan, 40 åkare i Konståkningskolan samt ca 50 st tävlingsåkare och ca 10-15 deltagare i hobbygrupp och Vuxengrupp. Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras under året genom att åkare byter grupper.

Klubben har under året haft bredd och spets. Två åkare tävlade i Elitserien, 8 åkare i A-serien (representerande i alla ålderskategorier från Minior till Senior) och runt 30 åkare deltog i klubbtävlingar och stjärntävlingar.

Resultat finns på: <http://www.skatesweden.wehost.se/16-17/>

### **Övrigt**

#### **Avslutning**

IFK Västerås Konståkningsklubb har genomfört sitt tjugosjätte verksamhetsår 2016-2017 som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 69:e verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom bl a vår skridskoskola som är mycket populär och många barn väljer att fortsätta med konståkning. Klubbens spetsverksamhet utvecklas allt med, samtidigt som det finns god plats för "bredd". Vi är och vill vara en klubb för alla, med olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och riktigt sätt under trivsamma förhållanden.

Inför kommande säsong planerar IFK Västerås Konståkning att tillsammans med alla våra tränare fortsätta erbjuda nybörjare möjlighet till skridskoträning samt ge konståkningskolan och tävlingsåkare, hobbygruppen och vuxengruppen så kvalificerad träning som klubben förmår för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdigheter - allt i bästa IFK-anda.

Klubben kommer också att erbjuda befintliga tränare möjlighet till vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet.

**Västerås 2017-09-28**

**Birger Brodahl**

**Sara Olofsson**

**Jan-Anders Nolemo**

**Martin Joborn**

**Cecilia Björk**

**Fredrik Sandberg**