



Börja smått och väx!

Konståkningstävlingar finns för aktiva på alla nivåer från nybörjare till elit.

Åkarna delas in i tävlingsklasser som anpassas efter ålder och kunskapsnivå (test).

Den nya tävlingsåkaren deltar i **Stjärntävlingar** som är en lättsam tävlingsform anpassad för åkare i början av sin tävlingskarriär. Åkaren visar upp sitt tävlingsprogram, där kraven på tekniskt innehåll är låga och ett enklare bedömningssystem används. Bedömningen är sluten och sker individuellt, dvs. inga enskilda poäng eller placeringar redovisas. Alla tävlande får ett **"stjärnprotokoll"** där olika bedömningspunkter belönas med stjärnor samt utvecklande kommentarer. Miniorer får endast positiva omdömen, äldre åkare får både positiva omdömen samt konstruktiva påpekanden om saker som kan förbättras till nästa tävling.

När test 1 (fri och basic) är godkänt, kan åkaren delta **"Stjärnklass 1"** där halva startfältet får individuella placeringar och andra halvan kommer på delad placering. En resultatlista med placering redovisas, men inga enskilda poäng.

När åkaren är godkänd på de högre testerna (från test 2), deltar åkaren i klubbtävlingar (b-åkare), A-tävling (a-åkare) och Nationella serier (a-åkare som kvalat genom tävlingar). Tävlingarna bedöms med mer omfattande teknisk utrustning, med öppen bedömning och möjlighet till resultatredovisning. Individuella poäng och placeringar redovisas.

Bli tävlingsåkare

När åkaren erövrat alla 8 **LEO-märken**, är åkaren snart redo för **tävlingstest**. I SKF's testsystem med olika tekniktester (SKF = Svenska Konståkningsförbundet), är det första testet som åkaren genomför **"tävlingstest"**.

Tävlingstest genomförs på träning under ordinarie träningstid, där en tränare med minst utbildningsnivå steg 2B kan godkänna testet. När testet är godkänt kan åkaren börja tävla.

För att börja tävla eller testa behöver föreningen registrera testet hos SKF och lösa en åkarlicens via Folksam. Avisering skickas via MedlemsAppen där betalning kan genomföras för de avgifter som tillkommer. *Vill inte åkaren tävla svara **"Jag vill delta som träningsåkare och inte tävla"** på aviseringen.*

<u>Avgifter:</u>	Testregistrering	250 kr, betalas endast en gång)
	Åkarlicens	350 kr, betalas årsvis.

Delta i tävlingar

På vår hemsida presenteras en **tävlingskalender** med de tävlingar föreningen planerar att delta i under säsongen. **Kallelse skickas till de tävlingar som åkaren kan anmäla sig till.**

Registrera anmälan genom att besvara kallelsen och betala för aktiviteten, senast på IFK-s sista anmälningdag (den dag ni ser i kallelsen).

När anmälningstiden gått ut anmäler föreningen alla registrerade åkare via **IndTa**. Åkarens musik (och PPC för A&B-åkare) följer med anmälan när föreningen gör anmälan till tävlingen.

Vilka åkare som kommit med till tävlingen meddelas av arrangören efter anmälningstidens utgång. Vid många anmälda kanske inte alla kommer med till tävlingen. Invänta besked. Vid frågor ta kontakt med åkarens (gruppens) tränare.

Läs gärna kompendiet - **ATT VARA KONSTÅKNINGSFÖRÄLDER** (en handbok om svensk konståkning). Vid frågor, ta kontakt med åkarens (gruppens) tränare.